



大島園だより



令和7年5月
大島認定こども園だより

新年度が始まり、一カ月が過ぎました。みんな新しい環境にも慣れ、元気に楽しく過ごしています。また、この時期は日によってじりじりと日差しが照りつける夏のような時があります。水分補給休息をしっかりとりながら、元気に過ごしていけるようにしていきたいと思っています。

今月の行事予定

8日	木	花まつり	全園児
8日	木	尿検査	全園児
9日	金	◇詳細は後日お知らせします	全園児
12日	月	交通安全教室	5歳児
13日	火	内科検診 ◇欠席のないようにお願いします	全園児
20日	火	体操指導	星組 月組
21日	水	歯科検診 ◇欠席のないようにお願いします	星組 月組
26日	月	習字	5歳児
28日	水	体操指導	星組 月組
30日	金	避難訓練 誕生日会	全園児
31日	土	親子遠足 ◇詳細は後日お知らせします。	全園児

◇この他に検便を予定しています。詳細は後日お知らせします。



今月の教育目標

春の自然に触れながら、思いっきり体を動かすことを楽しむ

来月の予定

- ◇6月14日(土) 保護者会奉仕作業
- ◇6月21日(土) 保育参観 (桃組 2歳児)
- ◇6月28日(土) 保育参観 (3歳児 4歳児 5歳児)

お世話になります。



生活リズムを整えましょう

◇生活のリズムを整えることはなぜ大切なのでしょう。早寝早起きのリズムがと整うと、心と体の成長を促すホルモンが分泌され、情緒の安定につながります。睡眠は、体と脳を休めその機能を維持させます。育ちとともに、一日の睡眠時間や睡眠リズムも変化しますが、それも脳の発達にともなって生じるものです。生活リズムを整えるためにも、まずは睡眠リズムを整えましょう。また、朝ごはんも食べるようにしましょう。食べる事で、一日の活力がわいてきます。

