

7月キッズひろば



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
8	9	10	11	12
自由遊び	自由遊び	虫よけスプレー	自由遊び	ふれあいリズム
15	16	17	18	19
	夏のかざり作り	自由遊び	自由遊び	自由遊び
22	23	24	25	26
今月のぼくわたし	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
29	30	31		
自由遊び	自由遊び	自由遊び		

10日(水)虫よけスプレー作り

精油を使った虫よけスプレーを作いませんか？
講師をお呼びして、自分だけの香りのスプレー作りを学びます。

場所 はまかぜ交流センター

時間 10:30～11:30

12日(金)ふれあいリズム

リズムに合わせて体を動かしましょう。成長に必要な動きについても学びましょう。

場所 はまかぜ交流センター

時間 10:30～11:30

16日(火) 夏のかざり作り

可愛い飾りを作ってお部屋の壁に可愛い飾りを貼りましょう。

場所 はまかぜ交流センター

時間 10:30～11:30

22日(月)今月のぼくわたし

一か月に一度 身長・体重を記録して成長をみましょう。お子様の写真入り記録カードを差上げます。

場所 大島認定こども園

時間 10:30～11:30

手作りイオン水の作り方

こどもは体が小さく、大人より脱水症状になりやすいため、熱が高い時は無理に食べさせるより水分補給が大切。市販のイオン飲料や経口補水液がすぐ手に入らないこともあることでしょう。そこで、家で手軽に作れる、子ども用イオン水の作り方をご紹介します。

- ★水 カップ5
- ★塩 小さじ1/2(3g)
- ★砂糖大さじ4と1/2(40g)
- ★お好みでレモン汁

熱中症だけでなく、下痢の時もこのイオン水が役立ちます。ぜひお役立てください。

※自由遊び…支援センターでくつろいでいただけます

【ご予約・お問い合わせ】
大島子育て支援センター
おおい町大島 60-26
電話 0770-77-0210
(大島認定こども園で活動しています)