

# キッズひろば 9月



月	火	水	木	金
3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び	6 自由遊び	7 ふれあいリズム
10 自由遊び	11 自由遊び	12 自由遊び	13 給食を食べよう	14 自由遊び
17	18 ママのメイク	19 自由遊び	20 自由遊び	21 自由遊び
24	25 今月のぼくわたし	26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び

※自由遊び…支援センターでくつろいでいただけます



## 7日(金)ふれあいリズム

素敵なリズムに合わせて体を動かしましょう。成長に必要な動きについても学びましょう。

会場：はまかぜ交流センター

時間：10:30～11:30

講師：熊谷記江氏

## 13日(木)給食を食べよう

出来るだけ  
ご予約を

リズム体操で体を動かしたあとは、栄養たっぷり園の給食を食べましょう。お家の献立の参考になるかも?!

会場：大島認定こども園

時間：10:30～11:30

## 18日(火)ママのメイク時間

近所の買い物の時にもズボラな顔は見せたくない。素敵なママでありたい。だからちよい足しで可愛くなれるメイク法を楽しく実践してみましょう。メイク・スキンケアアドバイザーをお招きします。

持ち物：●自立タイプの鏡●お手持ちのメイク&メイク道具

会場：はまかぜ交流センター

時間：10:30～11:30

## 25日(火)今月のぼくわたし

一か月に一度、身長・体重を記録して成長をみましょう。お子様の写真入り記録カードを差し上げます。

会場：大島認定こども園

時間：10:30～11:30

## 大島子育て支援センターのおもい。ステキなあなたへ②

さあ9月、秋の入り口です。どんな夏を過ごしましたか？海や山でアクティブに過ごした人、のんびりと旅行を楽しんだ人。中には猛烈な暑さのせいで少し疲れってしまった人もいられるかもしれませんね。今月は、そんな心を整える練習をしてみましょう。

- ◆呼吸を整える
- ◆玄関掃除をする
- ◆カバンの中を整頓する
- ◆ストレッチをする

などなど、自分なりにさぐってみてはいかがでしょうか。



- 地域支援活動…はまかぜ交流センターにて活動
- 園児交流…園児とのふれあい
- 育児相談…面接相談・訪問相談(月～金 9:00～15:00)  
電話相談(月～金 9:00～16:00)

【ご予約・お問い合わせ】

大島子育て支援センター

おおい町大島 60-26

電話 0770-77-0210

(大島認定こども園で活動しています)