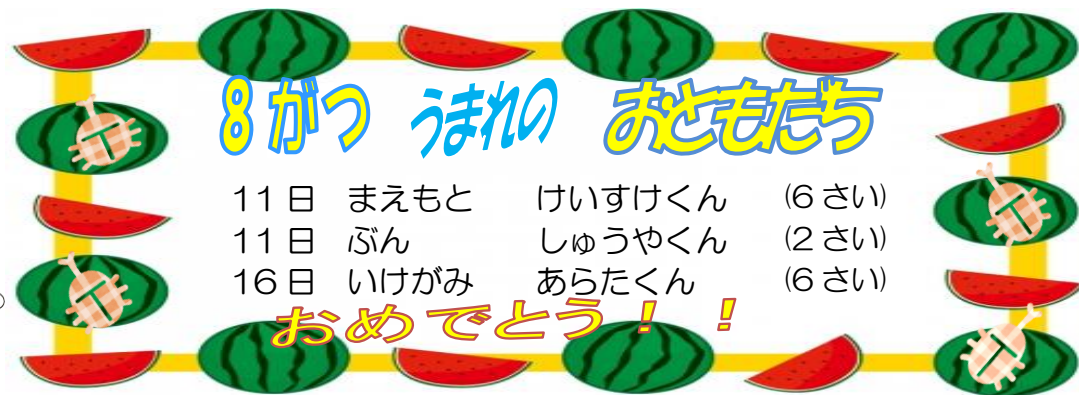




朝から聞こえるセミの声。目もくらむような日差し。  
夏、真っ盛りです。子ども達はプールあそびを満喫しています。



11日 まえもと けいすけくん (6さい)  
11日 ぶん しゅうやくん (2さい)  
16日 いけがみ あらたくん (6さい)

おめでとう!!

## 行事予定

1日	(水)	合気道	(5歳児)
6日	(月)	体操指導	(星組・月組)
13日~ 15日	(月~水)	お盆休み	
27日	(月)	習字	(5歳児)
31日	(月)	避難訓練 誕生日会	(全園児)

星組に新しいお友達がふえます  
おおつか かなでちゃん(2歳児)  
よろしくね

楽しかった 月組お泊り保育

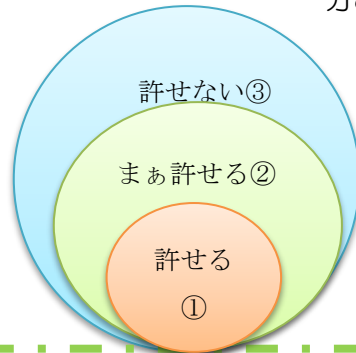
7月20日・21日 4歳児さんは初めての体験! 楽しめたかな?  
夜、お母さんと離れて寝るのはちょっぴり寂しかったかな? 月組の  
保護者の皆様お布団の準備等、ご協力ありがとうございました。

## お知らせ

- ★子ども園も 13日(月)~15日(水)はお盆お休みです。
- ★9月8日(土) 大島小学校運動会です。(4.5才児参加予定)
- ★9月22日(土) おおい地区保育所合同運動会です。  
雨天の場合23日(日)です。23日雨天の場合は中止となります。
- ★10月27日(土) 友愛会 交流の集い 13時~15時

### ~福井新聞より~イライラしないちょっとしたヒント

私たちが怒らせるものの正体は、自分の中にある「べき」です。「べき」とうまく付き合うために、イラッとするたびに心の中に三重丸を想像してみてください。①は許せるゾーンです。「べき」に収まる範囲です。②自分とは少し違う許容できる範囲。③これは許容できない、という範囲です。自分の「べき」が、裏切られているかどうか、怒るか怒らないかの境界線は②と③の間にあります。怒りの感情に振り回される人は、①でなければ③といった具合に両極端に考える人です。100点でなければ、もうダメとしていては、何事にも腹が立つでしょう。②のまあ許せるゾーンが大きいと、「そういうこともあるか」と多くのことが気にならなくなり、無駄なイライラが減ります。無駄にイライラしないために、三つの努力をしてください。【1】①と②を大きくする努力。自分とは違う価値観を受け入れることです。【2】①と②がある程度の大きさになったら、安定させる。その日の機嫌で怒ったり怒らなかつたりしていると信頼を失ってしまいます。いつでも、誰にでも同じ基準で怒ようにする。【3】境界線を人に見せる。何が許容できて、何が許容できないのか分かりやすい言葉や基準を伝えるようにする。怒ることが多いと疲れます。自分なりの許容範囲を見極めていきましょう。



### 今月のいいところ

手洗いで使用したペーパータオルのごみ。ごみ箱がいっぱいだと気づくと4歳児さんも進んで大きいゴミ箱に捨ててくれます。気づく事って素晴らしいですね。