

2月 キッズひろば



2月3日は節分ですね。「おには そと～、ふくは うち～!!」お豆を手にいっぱい握り『おにめ、こっちへこないで!!』と必死な顔をして豆まきをする子どもたちの様子が伺えます。

地域支援活動 **2月2日(火)** 場所: し～まいる

★おにはそと!!ふくはうち★

時間 10:30～11:30
節分にちなんだ遊びをするよ。さあみんな
鬼退治において!!

きっず広場 **2月4日(木)** 場所: し～まいる

★ハッピーバレンタイン★

時間 10:30～11:30
チョコマフィンを作ります。お父さん喜んで
くれるかな?

要予約 77-0210 (大島保育所まで)

園児交流 **2月23日(火)** 場所: 大島保育所

★ひな人形をつくりましょう★

時間 10:30～11:30
三月三日はひな祭りですね。ひな人形を作り
ます。もちろん男の子のご参加もお待ちして
おります!!

要予約 77-0210 (大島保育所まで)

子育て広場 **2月25日(木)** 場所: 大島保育所

★ベビーマッサージ★

時間 10:30～11:30
お母さんと赤ちゃんのゆったりしたひととき
持ち物バスタオル・おむつ・着替え

講師: 夜久由香里先生



先月の様子から



加湿と保湿と補給



冬場は、室内の湿度を上げて乾燥から身を守ることが大切です。様々な種類の加湿器も出ており、ご家庭でも気をつけていらっしゃることでしょ。

室内の加湿と同時に知っていただいたいことがあります。それは・・・
水分補給です。

夏場は熱中対策として、こまめに水分補給を行うことがご家庭でも定着してきましたが、実は冬場も引き続き水分補給に心掛けていただきたいのです。水分が足りないと、ひどい時には便がウサギの糞のようにコロコロしていたり、おしっこの色が濃い黄色や茶色になります。これはもう体内の水分量が十分でないというサイン。

室内の加湿や肌の保湿と同時に、体内の水分補給に気をつけていきましょう。

- きっず広場…園庭を開放します。親子交流の場になります
(月～金 9:00～15:00)
- 子育て広場…親子遊び・育児相談・講演会

- 地域支援活動…場所し～まいる(はまかぜ交流センター)
- 園児交流…園児とのふれあい
- 育児相談…面接相談・訪問相談(月～金 9:00～15:00)
電話相談(月～金 9:00～16:00)