

8 かつ キッズひろば

支援センターの園庭では蝉の声が賑やかに響いています。今月も水遊びをとり入れています。適度な木陰のある園庭で水遊びをして、思いっきり汗をかきましょう。

今月の予定

園児交流 **8月4日(火)** 場所 **大島保育所**

☆ **水あそび** ☆ 時間 **10:30~11:30**

水や砂に触れて遊びましょう。プールはまだ早いお子様にもきっと喜んでもらえるはず。

持ち物:水着・タオル・着替え・飲み物



きつず広場 **8月11日(火)** 場所 **大島保育所**

☆ **7千夏祭り** ☆ 時間 **10:30~11:30**

恒例になりました夏祭り!! 遊戯室が夏祭り会場に変身します。模擬店は何があるかしら? お楽しみに。

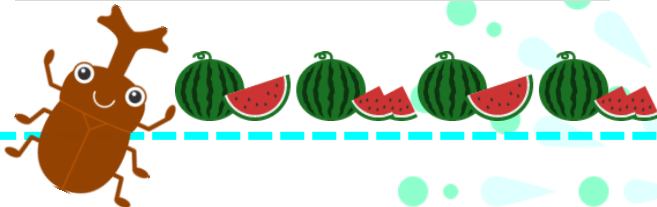


子育て広場 **8月25日(火)** 場所 **大島保育所**

☆ **絵の具あそび** ☆ 時間 **10:30~11:30**

大きな画用紙いっぱい好きな色の絵の具で描こう!

持ち物:汚れてもよい服・タオル・着替え



地域支援活動 **8月28日(金)** 場所 **し〜まいる**

☆ **ベビーダンス** ☆ 時間 **10:30~11:30**

赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動です。見よう見まねで出来るとっても簡単なステップなので運動が苦手な方でも大丈夫♪

持ち物:抱っこひも・タオル・体温計(あれば)

水分(赤ちゃんとお母さんの分)

講師 **小豆澤かおり** 先生



汗をきちんとかける体づくりを!

わたしたち人間は恒温動物で、体温をある一定範囲内に調節しながら生きています。暑い環境下でわたしたちが汗をかくのは、体温が上がりすぎないようにするためです。汗をかくことで体温を調節しているのです。

それではもし、汗をかけなくなってしまった場合にはどうなるのでしょうか。わたしたちの体内に熱がどんどんこもってしまいます。熱がこもって体温が上がりすぎると熱中症をおこし、最悪の場合には命にかかわります。

★先月の様子から



- きつず広場…園庭を開放します。親子交流の場になります (月~金 9:00~15:00)
- 子育て広場…親子遊び・育児相談・講演会

- 地域支援活動…場所し〜まいる(はまかぜ交流センター)
- 園児交流…園児とのふれあい
- 育児相談…面接相談・訪問相談(月~金 9:00~15:00)
電話相談(月~金 9:00~16:00)