



キッズひろば

あけましておめでとうございます。
お正月はどのように過ごされましたか？ ご親戚の集まり、ご実家への帰省
などで 久しぶりにみんなと顔を合わされたことでしょうか。
今年も、大島子育て支援センターへお越しください。



園児交流 **1月8日(木)10:30~11:30**

★英語であそぼう★場所:し〜まいる

普段の生活に少しだけ英語の時間を取り入れて
みませんか？英語絵本の読み聞かせ、手遊び歌
をして遊びましょう。



先月の様子から



きっず広場 **1月14日(水)10:30~11:30**

★自由遊び DAY★場所:し〜まいる

あえて活動の設定をしない空間の中で、子ども
同士のふれあい、お母様同士の会話など楽しんで
ください。



地域支援活動 **1月21日(水)10:30~11:30**

★小麦粉粘土あそび★場所:し〜まいる

台所にある材料で簡単に作れる小麦粉粘土。
作って遊ぶ 1 時間。



子育て広場 **1月28日(水)10:30~11:30**

★ベビーマッサージ★場所:し〜まいる

母と子の絆を深めましょう。また、リラクゼー
ションとマッサージにより、正しい呼吸法を身に
つけましょう。



【鼻をかむのが大切なわけ】

鼻に炎症を起こすと鼻水の量が多くなり、その分空気の通るスペースが狭くなります。その結果、
鼻呼吸が苦しくなり、口呼吸の回数が増えます。口呼吸は喉への負担が
大きく、かぜで喉に炎症がある時、炎症をさらに強めることにもなります。
細菌感染で黄色、緑色の鼻水が出ている時は、鼻をかむことで鼻の中の細菌数
を減らすことができます。鼻をかみ、鼻の中をすっきりさせておくことが炎症
を抑えることにつながるのです。



- きっず広場…園庭を開放します。親子交流の場になります
(月～金 9:00～15:00)
- 子育て広場…親子遊び・育児相談・講演会

- 地域支援活動…場所し〜まいる(はまかぜ交流センター)
- 園児交流…園児とのふれあい
- 育児相談…面接相談・訪問相談(月～金 9:00～15:00)
電話相談(月～金 9:00～16:00)