

11月 キッズひろば

どんぐり、紅葉、銀杏がたくさん落ちていますね。拾ったどんぐりひとつひとつに家族の顔を描いてみたり、紅葉は手と比べてみるすることができますね。さて、銀杏はどうやって遊ぼうかな？

きッズ広場 **11月6日(木) 10:30~11:30**

♥ベビーサイン♥ 場所: し~まいる

ジェスチャーを使って赤ちゃんとのコミュニケーションをする育児法です。お歌や手遊びがいっぱいですよ。
講師: 小豆澤かおり先生

先月の様子から



子育て広場 **11月12日(水) 10:30~11:30**

♥幼児体操♥ 場所: 大島保育所

マット運動で普段使わない筋肉を使うことで、発達のバランスを整え、平衡感覚をやしなひながら楽しみましょう。



園児交流 **11月19日(水) 10:00~11:00**

♥人形劇♥ 場所: 大島保育所

演目『ききみみずきん』
ぜひお越しくださいね。

地域支援活動 **11月21日(金) 10:30~11:30**

♥ミュージックケア♥ 場所: し~まいる

素敵な音楽に合わせ、子どもの持っている力を最大限に発揮させ、情緒の安定を図ります。
講師: 松山智恵先生



薄着で健康に

真冬にいきなり薄着をしたら、かえって風邪をひいてしまうかもしれません。

薄着にするのは今がチャンスです。秋から冬にかけて、少しずつ寒さに慣れるようにしましょう。

薄着にすることで、体温調整をする自律神経が活発に働きます。そして、感染症などから体を守る抵抗力が増していきます。

薄着に慣れると、しだいに元気で強い体になるでしょう。多少のことではへこたれないような強い心にもなるでしょう。



●きッズ広場…園庭を開放します。親子交流の場になります
(月~金 9:00~15:00)

●子育て広場…親子遊び・育児相談・講演会

●地域支援活動…場所し~まいる(はまかせ交流センター)

●園児交流…園児とのふれあい

●育児相談…面接相談・訪問相談(月~金 9:00~15:00)
電話相談(月~金 9:00~16:00)