

5月 ほいくしよだより

緑が美しく、爽やかな風が心地よく感じる季節になりました。
新年度がスタートして1ヶ月……。新入園児のつらい泣き声も、
今では楽しい笑い声にかき消されています。

今月の予定

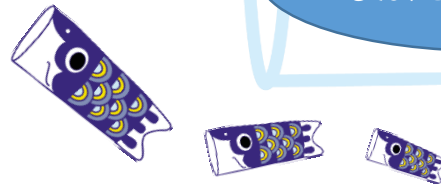
8日 (木)	お花まつり	全園児
9日 (金)	歯科検診	3~5才児
12日 (月)	内科検診	2~5才児
15日 (木)	体操指導	2~5才児
16日 (金)	合気道	5才児
20日 (火)	体操指導	2~5才児
21日 (水)	交通安全教室	5才児
	雨天の場合 22日(木)	
23日 (金)	習字教室	5才児
24日 (土)	親子遠足	全園児
29日 (木)	体操指導	2~5才児
30日 (金)	避難訓練 誕生会	全園児

※歯科検診、内科検診は欠席のないようお願いします。

5月うまれのおともだち

11日 なかや りくとくん (2さい)
29日 かわぐち ひなちゃん (3さい)

おめでとう!!!



★そしゃく★

最近、噛む力(咀嚼力)が弱くなっている子が多いそうです。
よく噛むということは体にどんな影響を与えるのでしょうか？

- 口の中がしぜんに清掃されます。
- あごがしぜんに疲れて、過食を防ぎます。
- 胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- かみしめる力は意志力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- 頭の働きをよくします。

