



# ほくしょだよ！1月

明けましておめでとうございます。  
各御家庭において、子ども達はどんなふうに新しい年を迎えた  
でしょうか。  
本年も、子ども達がより充実した保育所生活を送れるように  
職員一同努めていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

## 今月の予定

- 6日 (月) 保育始め
- 8日 (水) 習字 (5才児)
- 9日 (木) 体操指導 (星組 月組)
- 14日 (火) 交通安全教室 (全園児)
- 15日 (水) 合気道 (5才児)
- 16日 (木) 体操指導 (星組・月組)
- 23日 (木) 体操指導 (星組 月組)
- 29日 (水) 小学校体験入学 (5才児)
- 31日 (金) 誕生日会 (全園児)  
避難訓練

## これからの予定

- 2月22日 (土) 生活発表会 (悠久館)
- 2月27・28日 (木)(金) スキー合宿 (5才児)
- 3月22日 (土) 卒園式

※詳細は、後日お知らせいたします。



## 1月 うまの おともだち

6日	ときだ	ここなちゃん	(4さい)
17日	ますい	まりんちゃん	(4さい)
21日	ときだ	かんだくん	(3さい)
22日	にしもり	ひろとくん	(6さい)
30日	たてやま	かりんちゃん	(2さい)
30日	たてやま	ゆずきちゃん	(2さい)
30日	ふくい	れおくん	(3さい)
30日	なかや	るいくん	(4さい)

おめでとう!!

## ～薄着を心掛けましょう～

薄着にすることで皮膚は「暑い」「寒い」等の適度な刺激を受けることになり、本来持っている防御反応がより高まっていきます。暑ければ、皮膚の血管を広げて自律神経がバランスよく発達します。それにより、内分泌が盛んになり免疫力も強くなります。そして、病気になるににくい健康な体になっていきます。室内は、肌着+トレーナーで過ごしましょう！

また、長靴、帽子、手袋が必要な季節になりました。どうぞ、すべての持ち物に名前を書いて下さるよう、お願いします。

